

'祝福行 2011'

登山遠足有意義 ~ 行者遠洋送祝福

為大地震災民緊急籌募捐款

今年一連串受到大地震影響的國家繼紐西蘭基督城, 中國雲南, 日本本州而至最近的緬甸, 災情慘不忍睹, 而大地震所做成災難性的破壞及人命傷亡實是無法估計, 眼見地震災民痛失家園更是令人心酸, 無奈. 而現時災民所最需要的, 也就是地球人的支援及祝福了.

此刻, 地球人已紛紛發起救災籌款活動, 希望能令他們得到援助及盡快回復正常生活, 而這次可以為災民籌款及送上衷心的祝福, 既健康又有意義, 請勇躍參與這次以身體力行表關懷的登山遠足籌款活動, 用誠意, 毅力, 一步一步的將祝福帶到山嶺湖泊上, 讓我們的心意隨風送給勇敢堅強的地震災民作為一點點的支持, 祈望早日重建家園, 永無災難!

衷心感激, 多謝支持!

'祝福行'由山行者洛基野外假期籌辦

特別致謝

各位華人童軍領袖(卡城第二八八旅)義務為籌款活動安排所有接送服務及籌務捐款.

資料參考

紐西蘭基督城	Christchurch City, New Zealand	6.3級	Feb 22, 2011.
中國雲南	Yunnan, China	5.8級	Mar 11, 2011.
日本本州	Japan	9.0級	Mar 12, 2011.
緬甸	Burma	7.2級	Mar 24, 2011.

參加遠足籌款活動簡介
(詳細內容請進入各相關分頁查看)

2011年 四月份舉行

兩項遠足活動可供選擇: 雪鞋遠足隊Snowshoeing Hike 及 登山遠足隊 Summit Hike

雪鞋遠足隊出發日期:

星期六出發 ~ 09, 16 & 23號 (3次)

星期日出發 ~ 10 & 17號 (2次)

星期一出發 ~ 11 & 18號 (2次)

*參加雪鞋遠足活動者, 只需有一般遠足經驗12歲以上人仕均可參與.

*所有雪鞋遠足活動之目的地均全部在Kananaskis Country 內進行.

登山遠足隊出發日期:

星期日出發 ~ 24號 (只1次)

*參加登山遠足活動者, 需要有一般登山遠足經驗16歲以上人仕方可參與.

*登山遠足活動目的地會在Ghost River Wilderness Area內進行.

報名費 (全數捐到紅十字會):

\$100或以上善款支票(支票抬頭請寫Canadian Red Cross Society 收)

註: 租雪鞋(Snowshoes)及旅程來回交通接送費用已包括在內.

簡易報名程序:

1/ 參加者首先選擇參加 (雪鞋遠足隊) 或 (登山遠足隊) 之行程日期.

2/ 請清楚填寫報名表格, 方便紅十字會發放捐款退稅收條.

3/ 帶齊基本遠足裝備及準時到達出發集合地點.

4/ 在出發集合地點提交報名費(即善款支票).

5/ 請自備午餐及飲品.

歡迎查詢詳情:

譚先生 403-542-4880

James Hsu 403-815-6662

行程目錄

雪鞋遠足隊'Snowshoeing Hike'籌款日

*參加雪鞋遠足隊籌款者, 只需要有一般遠足經驗12歲以上人仕均可參與.

*所有雪鞋遠足隊之目的地均全部在Peter Lougheed Provincial Park, Kananaskis Country內進行.

第1隊 日期: 星期六 April 09, 2011. **名額: 12位**

<u>目的地</u>	<u>遠足來回路程資料</u>	<u>海拔攀升差距</u>	<u>行進難度(1-5)</u>
Upper Lake Point ~ 1,720m / 5,643ft	中距 ~ 7.2 km ~ 5.5 hrs	45m / 150ft	2

集合時間及地點:	07:00 am.	Athletic Park parking lot at Home Rd & 16 Ave NW Calgary.
出發時間:	07:30 am.	129 km 車程到起步點停車處
到達起步點停車處:	09:00 am	整裝及熱身
遠足開始:	09:30 am	預計行進來回(連中途休息及午膳)共需要5.5小時完成.
返回起步點停車處:	15:00 pm	15:20 pm 離開
返回集合地點:	17:00 pm.	旅程完畢

第2隊 日期: 星期日 April 10, 2011. **名額: 12位**

<u>目的地</u>	<u>遠足來回路程資料</u>	<u>海拔攀升差距</u>	<u>行進難度(1-5)</u>
Hogarth Lake Loop ~ 1,914m / 6,280ft	短距 ~ 5 km ~ 4.5 hrs	20m / 66ft	1

集合時間及地點:	07:00 am.	Athletic Park parking lot at Home Rd & 16 Ave NW Calgary.
出發時間:	07:30 am.	143 km 車程到起步點停車處
到達起步點停車處:	09:00 am	整裝及熱身
遠足開始:	09:30 am	預計行進來回(連中途休息及午膳)共需要4.5小時完成.
返回起步點停車處:	14:00 pm	14:15 pm 離開
返回集合地點:	16:00 pm.	旅程完畢

第3隊 日期: 星期一 April 11, 2011. **名額: 8位**

<u>目的地</u>	<u>遠足來回路程資料</u>	<u>海拔攀升差距</u>	<u>行進難度(1-5)</u>
Sawmill R/Y/G Loop ~ 2,000m / 6,562ft	短距 ~ 4.3 km ~ 4.5 hrs	125m / 410ft	1+

集合時間及地點:	07:00 am.	Athletic Park parking lot at Home Rd & 16 Ave NW Calgary.
出發時間:	07:30 am.	133 km 車程到起步點停車處
到達起步點停車處:	09:00 am	整裝及熱身
遠足開始:	09:30 am	預計行進來回(連中途休息及午膳)共需要4.5小時完成.
返回起步點停車處:	14:00 pm	14:15 pm 離開

返回集合地點: 16:00 pm. 旅程完畢

第4隊 日期: 星期六 April 16, 2011. **名額: 12位**

目的地 遠足來回路程資料 海拔攀升差距 行進難度(1-5)
Sawmill R-Loop ~ 2,100m / 6,890ft 中距 ~ 6.3 km ~ 5.5 hrs 225m / 738ft 2+

集合時間及地點: 07:00 am. Athletic Park parking lot at Home Rd & 16 Ave NW Calgary.
出發時間: 07:30 am. 133 km 車程到起步點停車處
到達起步點停車處: 09:00 am 整裝及熱身
遠足開始: 09:30 am 預計行進來回(連中途休息及午膳)共需要5.5小時完成.
返回起步點停車處: 15:00 pm 15:20 pm 離開
返回集合地點: 17:00 pm. 旅程完畢

第5隊 日期: 星期日 April 17, 2011. **名額: 12位**

目的地 遠足來回路程資料 海拔攀升差距 行進難度(1-5)
Hogarth Lake Loop ~ 1,914m / 6,280ft 短距 ~ 5 km ~ 4.5 hrs 20m / 66ft 1

集合時間及地點: 07:00 am. Athletic Park parking lot at Home Rd & 16 Ave NW Calgary.
出發時間: 07:30 am. 143 km 車程到起步點停車處
到達起步點停車處: 09:00 am 整裝及熱身
遠足開始: 09:30 am 預計行進來回(連中途休息及午膳)共需要4.5小時完成.
返回起步點停車處: 14:00 pm 14:15 pm 離開
返回集合地點: 16:00 pm. 旅程完畢

第6隊 日期: 星期一 April 18, 2011. **名額: 8位**

目的地 遠足來回路程資料 海拔攀升差距 行進難度(1-5)
Rawson Lake ~ 2,027m / 6,650ft 中距 7.8 km ~ 6.5 hrs 305m / 1000ft 3

集合時間及地點: 07:00 am. Athletic Park parking lot at Home Rd & 16 Ave NW Calgary.
出發時間: 07:30 am. 126 km 車程到起步點停車處
到達起步點停車處: 09:00 am 整裝及熱身
遠足開始: 09:30 am 預計行進來回(連中途休息及午膳)共需要6.5小時完成.
返回起步點停車處: 16:00 pm 16:15 pm 離開
返回集合地點: 18:00 pm. 旅程完畢

第7隊 日期: 星期六 April 23, 2011. **名額: 12位**

目的地 遠足來回路程資料 海拔攀升差距 行進難度(1-5)
Sawmill R-Loop ~ 2,100m / 6,890ft 中距 ~ 6.3 km ~ 5.5 hrs 225m / 738ft 2+

集合時間及地點: 07:00 am. Athletic Park parking lot at Home Rd & 16 Ave NW Calgary.
出發時間: 07:30 am. 133 km 車程到起步點停車處
到達起步點停車處: 09:00 am 整裝及熱身
遠足開始: 09:30 am 預計行進來回(連中途休息及午膳)共需要5.5小時完成.
返回起步點停車處: 15:00 pm 15:20 pm 離開
返回集合地點: 17:00 pm. 旅程完畢

第8隊 日期: 星期日 April 24, 2011. **名額: 8位**

登山遠足隊 'Summit Hike' 籌款日

*參加登山遠足隊籌款者, 需要有一般登山經驗16歲以上人仕方可參與.

目的地 遠足來回路程資料 海拔攀升差距 行進難度(1-5)
黑岩山
Black Rock Mountain ~ 2,462m / 8,078ft 中距 ~ 10 km ~ 8.5 hrs 892m / 2,927ft 3
Ghost River Wilderness Area, Southern Rockies.

集合時間及地點: 06:30 am. Co-op Crowfoot Location at 35 Crowfoot Way NW, Calgary.
出發時間: 06:45 am. 95 km 車程到起步點停車處
到達起步點停車處: 08:15 am 整裝及熱身
遠足開始: 08:30 am 預計行進來回(連中途休息及午膳)共需要8.5小時完成.
返回起步點停車處: 17:00 pm 17:15 pm 離開
返回集合地點: 18:45 pm. 旅程完畢

註: 如因天氣影響而導致山徑情況惡劣, 大會將會選擇其它區域及同等級別之山峰作為取代原定之目的地.

Updated April 11, 2011.